



G-voetbal

G-voetbal bij KDO

G-voetbal is bedoeld voor jongens en meisjes tussen de 6 en 17 jaar die vanwege een lichamelijke en/of verstandelijke beperking belemmerd zijn in hun bewegingsmogelijkheden. Zij kunnen daardoor niet of moeizaam hun plek vinden in het "reguliere" voetbal. Let wel: we beschouwen G-voetbal gewoon als voetbal. En ook de KNVB biedt dezelfde kwaliteit, service en benadering. Het enige verschil is, dat bepaalde aspecten worden aangepast wanneer dat nodig is.

Het doel is om kinderen met een beperking de kans te bieden om te sporten. Door de trainingen proberen we ook een verbetering van de conditie, de mentale weerbaarheid en de motoriek te bewerkstelligen. En natuurlijk ook het leren omgaan met winnen en verliezen in de sport, en integreren binnen de jeugdafdeling van KDO.

Kinderen met een lichte beperking kunnen in de F-pupillen ongemerkt meespelen met hun leeftijdgenootjes. Voor de overstap wordt hun beperking steeds meer zichtbaar en om ze niet buiten de boot te laten vallen zouden ze in een G-team wel voetbal kunnen spelen.

Voor u als ouder, of andere belangstellende, leggen wij hierna uit hoe de G-afdeling van KDO werkt. De volgende onderwerpen komen hierna aan de orde:

- G-voetbal
 - o Wat is G-voetbal?
 - o Wie kan er meedoen?
 - o Uw kind
 - o De ouders

- Spelen
 - o Training
 - o Wedstrijden
 - o Toernooien
 - o Vervoer
 - o Overige activiteiten

- Overige info
 - o Kleding
 - o Lidmaatschap en contributie
 - o Info over vereniging
 - o Toegankelijkheid
 - o Aanmelding
 - o Contactpersonen

G-voetbal

Wat is G-voetbal?

G-voetbal is voetbal voor mensen met een lichamelijke en / of een verstandelijke handicap. Voor G-voetbal zijn aparte regels opgesteld binnen de KNVB.

Hoe wordt G-voetbal gespeeld?

- spelers: 1 keeper, 6 veldspelers
- tijdsduur wedstrijd: 2 x 25 minuten met 10 minuten rust;
- speelveld: Half speelveld. De doelen (2 x 5 meter) staan op de zijlijnen.
- speelbal: maat 5.

Belangrijkste aanpassingen op bestaande regels zijn:

- lopende spelers die van hulpmiddelen gebruik maken kunnen aan wedstrijden deelnemen, maar mogen bij het spelen van de bal geen gebruik maken van die hulpmiddelen;
- de buitenspelregel wordt niet toegepast;
- inwerpen mag vervangen worden door inrollen;
- wisselen: bij de middenlijn; onbeperkt wisselen toegestaan; het spel hoeft bij wisseling niet te worden stilgelegd;
- spelhervattingen: altijd een directe vrije schop.

Op de website van de KNVB is extra informatie te vinden. Zie <http://knvb.nl/g-voetbal>

Wie kan er meedoen?

Jongens en meisjes in de leeftijd van 6 – 17 jaar met een beperking, kunnen meedoen in het G- team. De beperking kan geestelijk en/ of lichamelijk zijn. Iedereen kan meedoen. De bestaande jeugdverenigingen in Amsterdam, Heemstede, Hoofddorp etc. hebben kinderen CP en ID voetbal door elkaar gemengd.

CP-voetbal wordt gespeeld door voetballers die als gevolg van een hersenbeschadiging een motorisch probleem hebben. De beschadiging is meestal het gevolg van een geboortetrauma (Cerebrale Parese).

Bij ID-voetbal (intellectual disability) is het verstandelijk vermogen van de voetballers het uitgangspunt. Kinderen die speciaal onderwijs volgen zouden in deze doelgroep kunnen zitten.

Het doel bij ons is niet om op het hoogste niveau te spelen, maar om een leuk spel te spelen. Het creëren van mogelijkheden voor alle kinderen, en rekening houden met elkaars beperkingen, is waar we voor moeten staan. Wij vinden het belangrijk dat kinderen plezier in het spel beleven, samen kunnen spelen, mee kunnen doen, en binnen hun eigen mogelijkheden kunnen presteren. En we hopen natuurlijk ook dat ouders kunnen genieten van het sporten van hun kinderen.

Uw kind

Bij de aanmelding wordt met u besproken welke mogelijkheden uw zoon of dochter heeft, en waar rekening mee moet worden gehouden in de training of wedstrijd.

U wordt verzocht bij de aanmelding relevante medische gegevens door te geven. Deze zijn van belang om in geval van calamiteiten juist te kunnen handelen. De gegevens zullen alleen verstrekt worden aan de trainers, en aan de coach tijdens de wedstrijden.

De ouders

Ouders van G-voetballers worden geacht altijd bij de training en wedstrijden aanwezig te zijn, en helpen waar nodig de kinderen met omkleden.

Spelen

Het G- team traint op zaterdag van 10:00 u – 11:00 u.

De kleedkamer is een half uur van te voren beschikbaar.

We trainen buiten op het trainingsveld. Er zijn altijd meerdere trainers/ begeleiders aanwezig. Zo kan er extra aandacht aan individuele kinderen worden gegeven, of in kleine groepjes geoefend worden. Trainers/ begeleiders kunnen bij de KNVB een speciale cursus volgen.

Wedstrijden

Het G- team van KDO speelt in eerste instantie geen competitie.

Er kunnen wel oefenwedstrijden worden georganiseerd tegen verenigingen met ook jonge spelers in het G- team. Daarnaast is het streven om 1 of 2 keer per seizoen tegen een regulier team van KDO te spelen (F- team). Op deze manier willen we ook de integratie van spelers binnen de vereniging bevorderen. Het blijkt niet alleen een ervaring voor de kinderen van de G-afdeling te zijn, maar ook voor de kinderen uit de reguliere teams.

De wedstrijden worden op zaterdag gespeeld, en vervangen dan de training. We streven bij thuiswedstrijden het tijdstip van 10:00 uur aan te houden.

Het uiteindelijke doel is om de helft van de zaterdagen te trainen, en de andere helft wedstrijden te spelen. Dus 1x per maand uit, 1x per maand thuis.

Toernooien

Door partijen te spelen tegen andere verenigingen kunnen we uitgenodigd worden door andere verenigingen om deel te nemen aan een toernooi. Wij kijken hierbij altijd eerst of de leeftijd van de andere verenigingen bij ons past. Per uitnodiging wordt bij de ouders geïnventariseerd wie er belangstelling heeft om mee te doen.

Vervoer

Vervoer naar andere verenigingen is op eigen gelegenheid. Vertrek is gezamenlijk vanaf het parkeerterrein voor het Dorpshuis in de Kwakel. Bij spelers uit andere plaatsen vind overleg plaats. Carpoolen moet onderling geregeld worden.

We hopen dat 2 ouders van de spelertjes straks bereid zijn om het team te coachen.

Overige activiteiten

Omdat het voetballen voor ons niet alleen om de prestatie, maar ook om de gezelligheid gaat, zullen we ons aansluiten bij de activiteiten die KDO organiseert voor de jeugd.

Overige informatie

Kleding

Voor het G- team zijn er dezelfde kledingafspraken als voor de reguliere teams. We zijn nog op zoek naar sponsors, indien u iemand in uw naaste omgeving kent die interesse heeft kan contact op worden genomen met KDO.

Lidmaatschap en contributie

Een G-voetballer is lid van de KNVB.

Het lidmaatschap voor een pupil bedraagt momenteel Euro 100,00 per jaar. Tijdens de opstartfase zal geen contributie worden geheven. Het bestuur zal voor het seizoen 2010/2011 een aangepast voorstel doen voor de leden van G-voetbal.

Info over vereniging

Alles over vereniging KDO kunt u terugvinden in het clubblad en de website. In het clubblad worden van elke afdeling van KDO onderwerpen behandeld. Een jaarabonnement kost € 15,00. Op de website: www.kdo.nl vindt u ook actuele onderwerpen die spelen rond de vereniging.

Toegankelijkheid

KDO heeft recent een nieuwe clubaccommodatie in gebruik genomen. De kantine en de kleedruimten zijn door de verbouwing goed toegankelijk. Mochten er kinderen zijn die moeilijk trappen kunnen lopen, dan is voor het gebruik van de kantine een personenlift aanwezig. Tevens is er via een loopbrug toegang tot de sporthal.

Aanmelding

U kunt uw zoon of dochter aanmelden bij René Lek (zie voor gegevens hierna). Onderdeel van de aanmeldingsprocedure is altijd een persoonlijk gesprek, om inzicht te krijgen in de mogelijkheden van uw kind.

Als u twijfelt of de sport geschikt is, stellen wij meestal voor om het wel te proberen. In de praktijk blijkt dan wel of er een match is.

Het is dan ook mogelijk om eerst een paar proeftrainingen bij te wonen.

Contactpersonen

Voor wat betreft aanmeldingen, vragen, sponsoring en / of eventuele opmerkingen over de G-voetbal afdeling van KDO is het aanspreekpunt:

René Lek
Colijnlaan 60
1421 CB Uithoorn
Tel. 0297-534142, mobiel 06-21631953
relekx@gmail.com