

Fit blijven tijdens de zomerstop!

BOOTCAMP op maandag: 19:30 – 20:30 & woensdag: 20:00 – 21:00



Tijdens de zomerstop kun je aansluiten bij de Bootcamp op maandag- en/of woensdagavond bij KDO rondom het 2e en 3e veld.

De BetterBootcamp is een groepsles in de buitenlucht, plezier staat voorop.

Elke les is anders, toch komen alle spieren tijdens elke les aanbod.

De les is toegankelijk vanaf 14 jaar. Je kunt zo aansluiten, aanmelden is niet verplicht.

Maandag: 19:30 – 20:30 & Woensdag: 20:00 – 21:00

Locatie: KDO, 3e veld verzamelen.

Kosten: Losse les: €5,- of 5 lessen: €20,-

Bijzonderheden: woensdag 31 juli geen les i.v.m. Polderfeest.

Contact:

Mobile: +31(0) 618 540 997

E-mail: info@bybetter.nl

Website: www.bybetter.nl

Facebook: www.facebook.nl/bybetter

Instagram: www.instagram.com/bybetter.nl